

Ceník

Cvičení	Samostatná lekce	Permanentka / 5 vstupů *	Permanentka / 10 vstupů **
Vedené skupinové cvičení	180,-	800,-	1.500,-

Aktivita	Samostatná lekce	Permanentka / 4 vstupy*	Permanentka / 10 vstupů**
Sportovní kroužek pro seniory	200,-	700,-	1.800,-

* Platnost permanentky je 90 dní od zakoupení.

** Platnost permanentky je 6 měsíců od zakoupení.

Masáže	30 minut	60 minut	90 minut	120 minut
Sportovní a rekondiční masáž	450,-	900,-	1.350,-	1.800,-
Relaxační masáž	450,-	900,-	1.350,-	1.800,-
Baňková masáž zad	450,-	900,-	-	-

Individuální cvičení pod dohledem terapeuta *	400,- / 30 minut 750,- / 55 minut
Diagnostika pohybového aparátu * *	900,- / cca 1 hodina
Kineziotaping	2,- / 1 cm
Cross tape	20,- / kus
Online konzultace	300,- / 30 minut

* Nelze využít bez předchozí diagnostiky pohybového aparátu

* * V rámci diagnostiky je interpretace výsledků a sestavení individuálního plánu

Masáže, individuální cvičení a fyzioterapii poskytujeme po celé Praze u Vás doma, na sportovišti či v zaměstnání (dle domluvy za příplatek 200-500,-). V případě zrušení služby méně než 24 hodin před jejím začátkem nebo při nevyčerpání Vámi zarezervovaného času je storno 100 % z ceny služby.