



AKTIVNÍ REKONDICE

www.aktivni-rekondice.cz



O NÁS



Jsme mladá organizace, která nabízí služby v oblasti pohybu, výživy a zdravého životního stylu. Zaměřujeme se na kvalitu života, která pro nás znamená život bez bolestí a civilizačních onemocnění. Nabízíme prožitek ve vlastním těle, jeho pochopení a ukázání cesty, jak se s ním dá pracovat.

www.aktivni-rekondice.cz



CO NABÍZÍME



Ryhlé a individuální
jednání s
dlouhodobou
spoluprací.



Semináře, pravidelné
lekce či kurzy na téma
chronických bolestí,
zažívacích potíží a
prevenci civilizačních
onemocnění.



Edukaci o každodenní
kompenzaci
sedavého zaměstnání,
úpravy pracovního
prostředí a správného
sedu.

www.aktivni-rekondice.cz



Jak spolupráce funguje

1. Schůzka

Představíme Vám, s čím Vám můžeme pomoci a jaké výhody z toho pro Vás plynou. Domluvíme si pro jaké klienty by projekt byl a s jakou časovou dotací.

2. Schůzka

Potvrdíme si předjednané podmínky a domluvíme si úvodní cvičení.

3. Schůzka

Po měsíci si rádi uděláme rekapitulaci splněných cílů a očekávání. Také na určení směru pro pokračování.

www.aktivni-rekondice.cz



NÁŠ TÝM



Fyzioterapeutka
Spotrovní terapeutka
Bývalá reprezentantka v
alpském lyžování

Bc. Iva Křížová



Výživová poradkyně
Diagnostička pohybu
Bývalá reprezentantka v
synchronizovaném plavání

Bc. Jolana Semencová

www.aktivni-rekondice.cz





Naše vize

Naším cílem je lidem
předat radost a příjemný
prožitek z pohybu jako
nástroj k vlastní
seberealizaci a
prevenci.





TĚŠÍME SE NA VÁS

Iva Křížová a Jolana Semencová



+420 733 528 284



aktivnistari.rekondice@gmail.com



www.aktivni-rekondice.cz



www.instagram.com/aktivni.rekondice/



www.facebook.com/firmaaktivnirekondice/

